

Lex It Sport: Cu DREPTul la Mișcare pentru un Viitor Sănătos!

Facultatea de Drept și Științe Administrative alături de partenerii săi te invită să iei o pauză de la rutină și să îți reîncarci bateriile prin mișcare! Te așteaptă o experiență sportivă unică, menită să îți pună la încercare forța, rezistența și determinarea.

 Când? 12 aprilie 2025

 Unde? Complex Deliria Gârboavele

 Evenimentul constă în trei provocări:

 **FITNESS MARATON** - Exerciții variate, de la mișcări funcționale la provocări de anduranță, menite să îți testeze puterea fizică și mentală.

 **CICLISM** - O experiență care combină natura, adrenalina și rezistența, perfectă pentru cei care vor să își depășească limitele.

 **TENIS DE MASĂ** - O experiență captivantă care are beneficii pentru corp și pentru minte.

 **Testul suprem: "The Last Man/Woman Standing"** – Ai ce îți trebuie pentru a fi ultimul care rămâne în joc? Cei mai rezistenți participanți vor fi recompensați cu un premiu special!

◆ De ce să participi?

- ✓ Îți îmbunătățești sănătatea și condiția fizică
- ✓ Te bucuri de o zi activă într-un cadru natural
- ✓ Faci parte dintr-o comunitate dinamică și motivată

 **Înscrierile sunt deschise până pe 31 martie!**

Completează formularul: <https://forms.gle/oCLQMhiegBozAKts5> și alătură-te acestui eveniment dedicat mișcării și sănătății!