



REGULAMENT

1. Organizatorul Concursului

Facultatea de Drept și Științe Administrative din cadrul Universității Dunărea de Jos din Galați - Organizatorul - își rezervă dreptul de a modifica oricare din condițiile stabilite în prezentul regulament, în perioada desfășurării evenimentului, din motive întemeiate, dar nu înainte de a anunța publicul despre aceste modificări.

Locul și durata desfășurării concursului „Lex it Sport. Mens sana in corpore sano” este un concurs de Fitness și ciclism ce se va desfășura Sâmbătă 22 aprilie 2023, în jud. Galați, orașul Galați, cu start-ul și finish-ul în Pădurea Gârboavele, start-ul concursului având loc la ora 11.00 a.m.

2. Condiții de participare

Participanții cu vârstă mai mică de 18 ani vor prezenta în ziua ridicării pachetului de concurs Acordul scris al părinților. Neprezentarea acordului din partea părinților va duce la scoaterea din concurs a oricărui minor. Cei cu vârstă de peste 18 ani trebuie să semneze, în momentul ridicării pachetului, declarație proprie răspundere. Fiecare participant își asumă întreaga responsabilitate pentru starea lui de sănătate. Orice participant trebuie să dea dovada de fair play pe toată durata concursului.

3. Echipament obligatoriu

Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere; Vor fi permise numai bicicletele de tip MTB, în stare bună de funcționare, ochelari, mănuși, lichid anti-pană, apă. Numerele de concurs vor fi montate pe bicicletă, în față, și nu vor fi înlăturate decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon); • Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și același număr pe ghidon; • În cazul unei pene, a unor defecțiuni sau a unei opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.





UNIVERSITATEA
„DUNĂREA
DE JOS”
DIN GALAȚI



4. Categoriile de concurs

Fitness-Maraton

Anduranță și rezistență. *“The last man/woman standing”*.

Ciclism

2 categorii de traseu de parcurs

Family:

- **Easy:** 5 km, pot concura părinții alături de copii;
- **Long-easy:** 12 km, pot concura părinții alături de copii.

Copii pot lua parte la eveniment numai cu acordul scris din partea părinților/tutorilor!

5. Regulament

O competiție prietenească, unde vor fi premiați primii 3 participanți de la fiecare categorie.

6. Procesul de înscriere, ridicare pachet

Înscrierile online și toate înscrierile sunt deschise până Joi 15 Martie 2023 ora 12.00 p.m. sau până la momentul epuizării locurilor disponibile. Participanții completează formularul online.

Ridicare pachet și numere de concurs:

La ridicarea pachetelor de înscriere aveți nevoie de declarația proprie răspundere și de cartea de identitate, iar pentru minori Acordul scris al părinților.

7. Trasee

Traseu 18 km

1. **Easy:** 5 km, pot concura părinții alături de copii;
2. **Long-easy:** 12 km, pot concura părinții alături de copii.

8. Startul

Startul la competiție se va da pe 22 Aprilie 2023, începând cu ora 11.00.





9. Responsabilități

Responsabilitățile Organizatorului:

- asigură pachetul de start pentru concurenți;
- asigură siguranța concurenților în zona de Strat/Finish, conform reglementărilor autorităților, în starea de alertă; • asigură traseul de concurs marcat corespunzător; • asigură punctele de rehidratare și verificare; • asigură premii în bani, produse și medalii; • asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurenților la acestea • asigură siguranța la start și finish, prin pază și suport medical; Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare. În condiții meteo nefavorabile, Organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției.

Responsabilitățile Participantului:

- toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere; • concurenții se obligă să poarte brățara primită la ridicarea pachetului și a validării înscrierii. În cazul pierderii chipului de concurs în timpul cursei concurentul nu va putea fi încadrat în clasament; • ședința tehnică; • fiecare participant este obligat să urmeze îndrumările coordonatorilor de traseu. În locurile unde aceștia nu sunt, să manifeste prudență și să nu scurteze traseul, să respecte următoarele reguli: – la depășire fiecare concurent are datoria să anunțe concurentul din față partea pe care îl va depăși; – concurentul din față, pe poteca îngustă, are obligația să nu-l șicaneze și să-i permită depășirea celui din spate, în cazul în care acesta este mai rapid; • concurentul care suferă un accident sau orice fel de pagubă materială (bicicletă, alte echipamente), nu poate cere daune morale sau materiale și renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri ulterioare; • concurenții trebuie să cunoască regulamentul și să participe la ședința tehnică, să considere cu precauție informațiile anunțate de organizatori, în ședința tehnică organizatorul anunță informații oficiale chiar dacă acestea nu sunt redactate în prezentul regulament; • în cazul constatării unui accident, concurenții sunt obligați să îl raporteze la următorul punct de control sau să sune pe numărul de urgență afișat pe numărul de concurs sau 112; • concurenții sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător; • în caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicleta la finish (excepție fac accidentările); • concurenții sunt obligați să protejeze/evite eventualii spectatori sau cetățeni ajunși întâmplător pe traseu;





UNIVERSITATEA
„DUNĂREA
DE JOS”
DIN GALAȚI



- concurenții pot fi alimentați de către membrii staff-ului echipei sau personali doar în punctele de alimentare;
- în cazul în care un concurent câștigă un produs la Tombolă, acesta este obligat să-l ridice personal și prezentând numărul de concurs.

10. Condiții ce atrag descalificarea:

- neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui;
- nefolosirea căștii de protecție pe timpul concursului;
- comportamentul lipsit de Fair Play și limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori, (insultarea, îmbrâncirea concurenților, șicanarea, etc.);
- folosirea ajutoarelor din afara concursului (folosirea autovehiculelor sau a motocicletelor etc);
- schimbarea bicicletei în timpul concursului;
- schimbarea numărului de concurs;
- abandonarea ambalajelor sau altor deșeuri pe traseu. Acestea pot fi lăsate doar în punctele de alimentare și în zona de sosire;
- descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării pozelor, filmelor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.

11. Forță Majoră

În cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea/oprirea/prelungirea concursului sau modificarea traseului. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de câte ori este necesar. **În cazul retragerii din cursa, contribuția de participare nu va fi înapoiată.** Prin înscrierea la concurs, participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concurs, aceasta implica acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de Organizatori în scopul desfășurării concursului.

Echipa Organizatorică

Contact: Dragos Mihail Daghie

Tel: 0723380385

E-mail: dragos.daghie@ugal.ro

